



„Wenn du sagst,  
ich soll nicht  
fragen,  
soll mich nicht  
zu sagen wagen,  
sagt mir ein  
Gefühl im  
Magen,  
ich werde es  
trotzdem sagen.“

**Zu meiner Person:**

Rusydah Ziesel  
[www.rusydah.de](http://www.rusydah.de)  
Atelier24einhalb

Künstlerin und  
Kunsttherapeutin

Kontakt:  
[Rusydah@gmx.at](mailto:Rusydah@gmx.at)  
oder  
Tel. 0170-9443955

Bis hierher  
- und nicht  
weiter!

Können wir Nein sagen, wenn uns etwas nicht gefällt?  
Vertrauen wir unserem Bauchgefühl? Sind wir stolz auf uns?  
Wissen wir, was ich Wert bin, um meine Bedürfnisse zu  
erfüllen? Ja, selbst uns Erwachsenen fällt das oft schwer!

Durch kreative, gestalterische Mittel wie z.B. Körper und  
Gefühlsbilder malen, Wahrnehmungsspiele, Musik und das  
Märchen erzählen - Spiel, verhilft dieses Projekt unseren  
Kindern zu einem starken Selbstwert und das mit viel Spaß  
und Freude.

Das Konzept beinhaltet Themen und Ziele wie:

**1. Mein Körper gehört mir!**

Ziel: Stärkung des Selbstbestimmungsrechts des Kindes über  
seinen Körper.

**2. Ich kann mich auf meine Gefühle verlassen!**

Ziel: Stärkung und Klärung der verschiedenen  
Gefühlswahrnehmungen des Kindes

**3. Es gibt angenehme, unangenehme und  
merkwürdige/komische Berührungen.**

Ziel: Stärkung der Wahrnehmung von angenehmen und  
unangenehmen und merkwürdigen /komischen Berührungen.

**4. Ich darf NEIN sagen!**

Ziel: Unterstützung des Kindes in seinem Recht NEIN zu  
sagen um für sich selbst zu sorgen.

**5. Es gibt angenehme und unangenehme Geheimnisse.**

Ziel: Dem Kind Kenntnisse vermitteln über angenehme und  
unangenehme Geheimnisse und Lösungswege aufzeigen.

**6. Ich darf mir Hilfe holen und darüber sprechen auch  
wenn es mir ausdrücklich verboten wurde!**

Ziel: Das Kind in seinem Bauchgefühl stärken! Es darin zu  
bestärken das es sich Hilfe holen darf, wenn es sich allein  
und hilflos fühlt.

Evaluation: Die Kinder sagen Nein, drücken ihre Bedürfnisse  
sprachlich aus.

**Ort:** Ihre Einrichtung

**Zeit:** 5 x 2 Std. plus Info - und Elternabend

**Austausch:** 850 Euro