



„Wenn du sagst,
ich soll nicht
fragen,
soll mich nicht
zu sagen wagen,
sagt mir ein
Gefühl im
Magen,
ich werde es
trotzdem sagen.“

Zu meiner Person:

Rusydah Ziesel
www.rusydah.de
Atelier24einhalb

Künstlerin und
Kunsttherapeutin

Kontakt:
Rusydah@gmx.at
oder
Tel. 0170-9443955

Bis hierher
- und nicht
weiter!

Können wir Nein sagen, wenn uns etwas nicht gefällt?
Vertrauen wir unserem Bauchgefühl? Sind wir stolz auf uns?
Wissen wir, was ich Wert bin, um meine Bedürfnisse zu
erfüllen? Ja, selbst uns Erwachsenen fällt das oft schwer!

Durch kreative, gestalterische Mittel wie z.B. Körper und
Gefühlsbilder malen, Wahrnehmungsspiele, Musik und das
Märchen erzählen - Spiel, verhilft dieses Projekt unseren
Kindern zu einem starken Selbstwert und das mit viel Spaß
und Freude.

Das Konzept beinhaltet Themen und Ziele wie:

1. Mein Körper gehört mir!

Ziel: Stärkung des Selbstbestimmungsrechts des Kindes über
seinen Körper.

2. Ich kann mich auf meine Gefühle verlassen!

Ziel: Stärkung und Klärung der verschiedenen
Gefühlswahrnehmungen des Kindes

**3. Es gibt angenehme, unangenehme und
merkwürdige/komische Berührungen.**

Ziel: Stärkung der Wahrnehmung von angenehmen und
unangenehmen und merkwürdigen /komischen Berührungen.

4. Ich darf NEIN sagen!

Ziel: Unterstützung des Kindes in seinem Recht NEIN zu
sagen um für sich selbst zu sorgen.

5. Es gibt angenehme und unangenehme Geheimnisse.

Ziel: Dem Kind Kenntnisse vermitteln über angenehme und
unangenehme Geheimnisse und Lösungswege aufzeigen.

**6. Ich darf mir Hilfe holen und darüber sprechen auch
wenn es mir ausdrücklich verboten wurde!**

Ziel: Das Kind in seinem Bauchgefühl stärken! Es darin zu
bestärken das es sich Hilfe holen darf, wenn es sich allein
und hilflos fühlt.

Evaluation: Die Kinder sagen Nein, drücken ihre Bedürfnisse
sprachlich aus.

Ort: Ihre Einrichtung

Zeit: 5 x 2 Std. plus Info - und Elternabend

Austausch: 850 Euro